

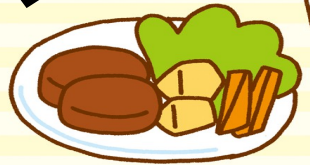
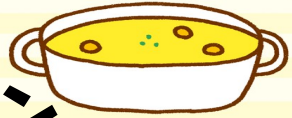
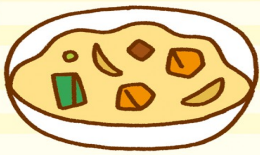
まよのメニュー

5月22日(木)

牛乳 デニッシュパン

アスパラとマカロニのグラタン

野菜スープ



今日は洋風メニューでした ✨ 保育園のグラタンは、豆乳・豆乳マーガリン・小麦粉を使ってホワイトソースを作り、たっぷりの具材と合わせて、豆乳シュレッド（チーズ代替品）をかけて、オーブンでじっくり焼いて作っています 😊 春野菜のアスパラと新玉ねぎがたっぷり入ってます ✨
デニッシュパンとの相性もバッチリです！！

エネルギー 593kcal
脂質 33.3g

タンパク質 21.8g
塩分 2.9g